

Les tiques

Le retour des beaux jours est propice aux sorties en milieux naturels et aux activités dans les jardins. Les tiques sont particulièrement actives en cette période.

La maladie de Lyme est une infection bactérienne transmise lors d'une piqûre de tique infectée par une bactérie *Borrelia*.

L'un des premiers signes visibles est l'apparition d'une rougeur qui s'étend en cercle au point de piqûre, dans les 30 jours après la piqûre.



Conseils de prévention

Avant de sortir :

- Porter des vêtements longs et clairs, des chaussures fermées et un chapeau, glisser le bas du pantalon dans les chaussettes utiliser un répulsif, se munir d'un tire-tique

Pendant la sortie :

- Rester au centre des chemins et sentiers, éviter les broussailles, ne pas s'allonger directement sur le sol, vérifier l'absence de tiques sur soi

Après la sortie :

- Examiner soigneusement l'ensemble de son corps. En cas de piqûre, retirer la tique à l'aide d'un tire-tique et désinfecter la plaie, surveiller le point de piqûre pendant plusieurs semaines et l'apparition d'éventuels symptômes (rougeurs, fatigue inhabituelle...) et consulter le cas échéant.

L'estragon

L'estragon (*artemisia dracuncul*) est reconnu pour ses vertus digestives. La consommation de tisanes de feuilles d'estragon soulage des crampes d'estomac et stimule la digestion.

En période de rhumes, de rhumes des foins, d'allergies respiratoires, l'estragon est un bon allié. C'est également, un antistress qui favorise le sommeil.

Il est riche en fer et en manganèse.

Il se consomme frais, découpé finement dans une salade ou dans des vinaigrettes. Les feuilles peuvent être séchées pour servir d'infusion à boire après les repas, tout au long de la journée et tout au long de l'année.



La liqueur d'estragon (« mode pratique » 1935)

Dans un bocal mettre 25g de feuilles d'estragon (avant floraison).

Verser un litre d'eau de vie blanche ou de calvados dessus.

Laisser macérer 48 heures seulement.

Ajouter 100 gr de sucre en morceaux mouillés dans un peu d'eau à faire fondre dans une assiette.

Ajouter à la macération et filtrer.

Consommer de suite ou laisser vieillir...

FEDRY— le bulletin

Le mot du Maire (par Jean Roblet)

Ce début d'année 2020 restera dans les annales et dans les mémoires. Après deux décès consécutifs et un grave incendie ravageant une maison d'habitation, nous sommes entrés dans une longue période de confinement (terme qui jusqu'alors n'était pas courant dans les conversations) marquée dans ses débuts par un feu de cheminée, heureusement rapidement maîtrisé et sans gros dégâts chez les sinistrés.

Bien que contraignante et difficile à vivre, cette période fut malgré tout plus supportable dans notre cadre de vie rural, chacun disposant d'espaces plus conséquents et accueillants qu'en ville. Pour preuve, les citadins nous enviaient ! Je profite de ces quelques mots pour remercier et féliciter celles et ceux, et ils sont très nombreux, qui ont respecté les consignes sanitaires : en le faisant ils ont respecté les autres !

Dès que la possibilité lui en a été offerte, la municipalité a passé commande de quatre masques par personne. Deux de ces masques ont été financés par la CC4R et deux par la commune. Certes, les délais de livraison ont été longs, voire trop longs, mais on peut être satisfaits en constatant qu'à ce jour certaines communes ne sont pas livrées en totalité. Merci à Marie-Claude BENOIT et Françoise LAFAGE, conseillères municipales d'en avoir assuré la distribution et d'avoir fourni les explications essentielles à l'usage de ces masques. Le retour à la « vie d'avant » sera long, les craintes d'une nouvelle crise sont réelles, restons vigilants et gardons nos masques prêts à l'emploi.

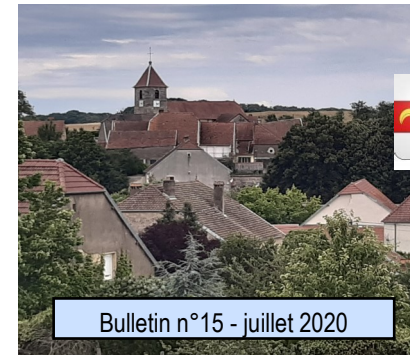
Une nouvelle équipe municipale élue en mars vient d'être mise en place dernièrement (contraintes COVID 19). Au nom de cette équipe, je tiens à remercier celles et ceux qui nous ont accordé leur confiance et dire aux autres que nous nous emploierons à gagner la leur. L'intérêt général sera toujours au centre de nos décisions.

Un nouveau comité de rédaction de « Fédry le bulletin » vient d'être mis en place. Aussi, je tiens à remercier Blandine WELKER pour sa collaboration et Sébastien FOURNIER pour la dactylo et la mise en page des 14 bulletins édités à ce jour.

Isabelle BACHETTI entre au comité de rédaction et prend le relais de Sébastien avec peut-être de nouvelles idées ! Je rappelle que la contribution de chacun pour alimenter les pages de ce bulletin est souhaitée et attendue. A vos plumes ou claviers.

Plus légèrement, mais au grand désarroi des bénévoles, cette période de confinement n'a pas perturbé « les voleurs de fleurs ». Les fleurs de Fédry doivent avoir une valeur particulière pour être tant convoitées, surtout celles de couleur rouge.

Je vous souhaite un bel été qui, je l'espère, ne sera pas synonyme de canicule et donc de restrictions de l'usage de l'eau. Soyons vigilants, ne gaspillons pas l'eau.



Sommaire

Page 1 :
Le mot du Maire

Pages 2 et 3 :
Informations pratiques
et administratives

- les élus,
- baignade dans la Saône,
- Animation bibliothèque,
- Symptômes AVC,
- Communiqué de l'association « Fédry en Fête »,
- Alfred Millard,
- Résultats scolaires des jeunes fédrysiens,
- Nécrologie,
- Jeux

Page 4 :
- le coin « santé »



Rédaction du bulletin :
Jean Roblet,
Françoise Lafage,
Isabelle Bachetti

Informations pratiques

☎ Mairie : 03.84.92.08.52
Secrétaire :
Nathalie EVRARD

☎ Maire : 03.84.92.07.33

Maire : Jean ROBLET
1er adjoint :
Joël GELINOTTE
2e adjointe :
Françoise LAFAGE

Ouverture de la Mairie :
Le jeudi de 13h30 à 16h30

Défibrillateur en accès
libre à droite de l'entrée
de la mairie.

Collecte des déchets :
Le vendredi

Déchetteries :
Fresne-Saint-Mamès,
Dampierre-sur-Salon

Bibliothèque de Fédry :
Responsable :
Françoise LAFAGE
Ouverture :
Mercredi : 16h00-18h00
Samedi : 14h00 -16h00

Association
« Fédry en fêtes » :
Michel LAMBERT
06.52.41.39.99

Pour nous écrire :
Blog.fedry@gmail.com
fedryenfetes@orange.fr

Baignade
dans la Saône

Il est rappelé que par arrêté
municipal n°3-2015 en date
du 25 juillet 2015, la bai-
gnade est formellement in-
terdite sur le territoire de la
commune.



Vos élus :

Maire : Jean ROBLET
1er adjoint : Joël GELINOTTE
2e adjointe : Françoise LAFAGE

Conseillers :
Isabelle BACHETTI
Marie-Claude BENOIT
Etienne BOUDOT
Vincent HIRSCH

Délégués :

• **CC4R :**
**Conseiller communautaire titu-
laire :**

Jean ROBLET
Suppléant : Joël GELINOTTE

• **Collège de Scey-Sur-Saône**
Isabelle BACHETTI
Françoise LAFAGE

• **SIED** (syndicat Intercommunal
d'Energie du Département 70)
Jean ROBLET (titulaire)
Joël GELINOTTE (suppléant)

• **Correspond Défense :**
Jean ROBLET

Bibliothèque

Depuis le début des va-
cances les enfants pré-
sents au village testent la
fabrication de pompons
sous les tilleuls aux
heures de la bibliothèque.
Création prévue : un arbre
à pompons... et autres
décorations pour la mai-
son. Affaire à suivre tout
l'été et ouverte à tous les
petits vacanciers.

Les 10 symptômes
de l'AVC

-vision trouble ou perte de
la vue
-vertiges,
-troubles de la parole,
-perte de l'équilibre,
-douleurs d'un seul côté
du visage,
-maux de tête et
migraines,
-paralysie faciale,
-fatigue,
-hoquet persistant,
-essoufflements et trem-
blements

Si vous souffrez d'un ou
plusieurs de ces symp-
tômes, demandez immé-
diatement une assistance
médicale pour réduire le
risque de séquelles.

AVC

☎ : le 15

Association « Fédry en Fêtes » -

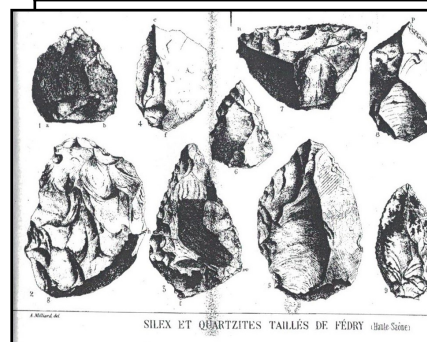
Communiqué de Michel Lambert, Président

Depuis le 17 mars, suite à la COVID 19 et aux règles de
confinement qui ont suivi, nous nous sommes posés beau-
coup de questions sur le maintien de nos activités 2020.

Malheureusement, étant dans l'impossibilité de garantir le
bon respect des règles sanitaires, le respect des distances
de sécurité, nous avons dû nous résoudre à annuler tous
les événements prévus cette année, soit : le loto du 29
mars, la fête des voisins du 30 mai, la fête de la musique
du 28 juin, la biennale les arts au village du 23 août. Pour
l'instant aucune décision n'a été prise quant au concert de
Noël du mois de décembre.

Nous vous tiendrons informés des suites, en espérant pou-
voir reprendre les animations de notre village, le plus rapi-
dement possible.

Nous vous souhaitons un bel été, au plaisir de vous revoir
Toutes et Tous, très bientôt. Prenez soin de vous.

Alfred Millard
(1838 - 1900)

Ancien instituteur de Fédry,
ce fut « un homme d'une
sociabilité et d'une affabilité
de tous les instants. Le
plus souvent armé d'une
bêche miniature ou d'un
marteau de géologue, il
suivait sur les « lieux dits »
considérés par lui comme
intéressants les travaux de
labour. Il faisait des prélè-
vements de terre derrière la charrue et rapportait de ses
recherches divers objets jugés par lui de valeur inesti-
mable au point de vue historique.

Il apportait une attention toute particulière aux dragages de
la Saône qui lui permettaient de recueillir fers de lance,
haches de l'âge de pierre, vases de bronze et autres ves-
tiges des temps préhistoriques. Chaque année de nom-
breux objets venaient enrichir ses collections...

Nous avons la certitude que cet homme n'a recueilli que
des faits indiscutables appuyés sur des documents au-
thentiques ».

Tel était Monsieur MILLARD, auteur de l'histoire de Fédry.

Préface d'un anonyme

Mariage

Le 18.07.2020

Lucia TROVATI
et
Patrick AULAGNER

Toutes nos félicita-
tions et beaucoup de
bonheur aux jeunes
mariés

Naissance du 28.05.2020

Louis

De Cindy COURVOISIER
et de Sullivan MACHADO

Toutes nos félicitations
aux heureux parents

Nécrologie

Le 18/12/2019 :
Mme BRENEY, maman de Bruno
BRENEY

Le 08/01/2020 :
Mr Pierre ROBLET

Le 28/02/2020 :
Mr Roland NGUYEN

Sincères condoléances
aux familles

Résultats scolaires

nos félicitations à :

Baccalauréat :
Margaux ROSSI :
série ES - mention Bien

Joanna BONNAVENTURE :
série L

Brevet :
Jules CHAMEROY :
mention Très bien